



# VIVRE <sup>ma</sup> Ville

PAR DES PERSONNES AYANT  
UNE LIMITATION FONCTIONNELLE



Dans le cadre du programme Impact Loisir 2018-2019, l'Association des personnes handicapées de la Chaudière propose le projet « Vivre ma ville ». Concrètement, neuf membres de l'Association ont visité dix parcs de Ville de Saint-Georges afin de connaître les particularités des lieux et ce qu'on peut y voir ou y faire.

À la suite de leur expérience, les participants ont été invités à faire connaître les activités accessibles et leur appréciation. Ces témoignages visent à sensibiliser d'autres personnes ayant une limitation fonctionnelle à vivre de nouvelles expériences en plein air sur le territoire de Ville de Saint-Georges et certainement s'approprier davantage leur milieu de vie, en toute saison.

Pour sa part, Ville de Saint-Georges a accepté d'emblée de publiciser ces expériences sur le site web. Ces informations s'avéreront précieuses pour les personnes handicapées et les inciteront certes à repousser leurs limites pour apprécier davantage notre belle ville.

## **Objectifs du projet**

- Favoriser un mode de vie sain par la pratique de l'exercice physique.
- Briser l'isolement en donnant le goût de sortir et de fréquenter les endroits visités.
- Encourager leur sens de l'observation et leur sens critique.
- Développer leur capacité à exprimer leurs émotions.
- Inciter d'autres personnes ayant une limitation fonctionnelle à utiliser ces lieux.

*Pour chacun des lieux visités, vous pourrez y apprendre les particularités des parcs selon la vision et l'expérience vécue par la personne ayant une limitation fonctionnelle notamment l'accessibilité, les activités offertes par la Ville, les activités pratiquées et l'appréciation des utilisateurs.*



# JARDIN COMMUNAUTAIRE (PARC DES COTEAUX)

BORNE  
2415



Coin 2<sup>e</sup> Avenue et 132<sup>e</sup> Rue, Saint-Georges

## VOICI L'APPRÉCIATION DU PARC SELON L'EXPÉRIENCE VÉCUE PAR LES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE

### ACCESSIBILITÉ

- Stationnement de l'autre côté de la rue.
- Accessible pour les personnes à mobilité réduite si elles sont accompagnées (sentiers gravelés, surface gazonnée, pente abrupte).
- Quelques jardinets sont surélevés ; ce qui permet aux personnes en fauteuil roulant ou celles qui peuvent difficilement se pencher, de les utiliser (si vous avez réservé votre bac au préalable pour y pratiquer le jardinage). Accès à l'eau, au bac de compost et à la remise.
- Accès gratuit.

### APPRÉCIATION

- Nous avons découvert un endroit que l'on pourrait utiliser éventuellement.
- Nous trouvons le concept bon pour les citoyens qui le fréquentent.
- On peut aussi s'y rendre pour relaxer et lire un bon livre.
- Pour ceux qui souhaiteraient avoir un bac afin de jardiner dans le parc, vous pouvez obtenir des informations en communiquant avec l'organisme Jardins communautaires de Saint-Georges via la page Facebook.

MOMENT DE LA VISITE : SEPTEMBRE 2018



### CE QU'ON PEUT Y VOIR OU Y FAIRE

- > Aire de pique-nique
- > Balançoires
- > Espace vert
- > Jardinage
- > Plants et jardins
- > Station de détente



### EXPÉRIENCES VÉCUES PAR LES PARTICIPANTS

- > Détente
- > Jeu-questionnaire préparé par les éducatrices spécialisées
- > Observation des plants et des jardins

« Un bel endroit  
pour relaxer et  
lire un bon livre ! »  
Julie

# PARC DES SEPT-CHUTES

BORNE  
4712



49<sup>e</sup> Rue Nord, Saint-Georges, secteur ouest

## VOICI L'APPRÉCIATION DU PARC SELON L'EXPÉRIENCE VÉCUE PAR LES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE

### ACCESSIBILITÉ

- Grand nombre de places de stationnement disponibles, sur surface gravelée, sans espace délimité.
- Les déplacements en fauteuil roulant sont facilités par la configuration du terrain plat de chaque côté du pont, mais les sentiers sont gravelés et la surface peut être gazonnée à certains endroits.
- Pente abrupte pour accéder au pont du côté de la piscine.
- Sentier asphalté (piste cyclable).
- Salles de bain adaptées.
- Tables à pique-nique accessibles, sous un abri, pour les personnes à mobilité réduite.
- Accès gratuit.

### APPRÉCIATION

- Nous avons apprécié le fait qu'il y a beaucoup d'activités intéressantes, accessibles et gratuites.
- C'est un beau site en plein coeur de la nature, à proximité de la ville.
- Une belle sortie que nous avons tous appréciée. Nous avons pu nous détendre dans une atmosphère calme. C'est vraiment agréable de se retrouver dans la nature !

MOMENT DE LA VISITE : SEPTEMBRE 2018



### CE QU'ON PEUT Y VOIR OU Y FAIRE

- > Aire de pique-nique
- > Basketball
- > Casse-croûte
- > Jeu de palet (shuffleboard)
- > Lac ou rivière
- > Module de jeux
- > Observation de la faune et de la flore
- > Piscine
- > Piste cyclable
- > Sentiers pédestres
- > Station de détente
- > Station musicale (xylophone géant)



### EXPÉRIENCES VÉCUES PAR LES PARTICIPANTS

- > Jeu de palet (shuffleboard)
- > Marche sur le site
- > Pique-nique
- > Xylophone géant

# PARC POMERLEAU

32<sup>e</sup> Rue, Saint-Georges, secteur ouest

BORNE  
4500



## VOICI L'APPRÉCIATION DU PARC SELON L'EXPÉRIENCE VÉCUE PAR LES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE

### ACCESSIBILITÉ

- Grand nombre de places de stationnement disponibles, sur surface gravelée, sans espace délimité.
- L'accès au bâtiment de services est facile pour les personnes à mobilité réduite.
- L'accès aux terrains en fauteuil roulant se fait en contournant les bandes de la patinoire.
- L'abri entre les deux terrains n'est pas accessible pour une personne à mobilité réduite sans assistance.
- Salles de bain adaptées.
- Accès gratuit.

### APPRÉCIATION

- Un endroit à fréquenter si on veut exercer ou regarder un sport.
- Nous avons apprécié découvrir la pétanque et pouvoir la pratiquer sur un terrain adapté.
- Comme il pleuvait par intermittence cette journée-là, l'abri nous fut très utile parce qu'il nous a permis de jouer à la pétanque et de s'amuser.

MOMENT DE LA VISITE : OCTOBRE 2018



### CE QU'ON PEUT Y VOIR OU Y FAIRE

- > Aire de pique-nique
- > Balançoires
- > Basketball
- > Espace vert
- > Hockey libre en saison
- > Module de jeux
- > Patinoires extérieures
- > Pétanque
- > Station de détente



### EXPÉRIENCE VÉCUE PAR LES PARTICIPANTS

- > Pétanque

« J'ai aimé jouer à la pétanque sur un terrain adapté ! »  
Audrey

# PARC VEILLEUX

Avenue Chaudière, Saint-Georges, secteur ouest  
(face à la passerelle)

BORNE  
4040



## VOICI L'APPRÉCIATION DU PARC SELON L'EXPÉRIENCE VÉCUE PAR LES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE

### ACCESSIBILITÉ

- Espaces de stationnement pour personnes à mobilité réduite à proximité.
- Facile d'y accéder à partir du stationnement sur la rive ouest de la rivière Chaudière.
- Par contre, si vous utilisez le stationnement face au centre sportif Lacroix-Dutil, veuillez noter que les pentes pour accéder aux passerelles nécessitent un effort physique pour les personnes en fauteuil roulant.
- Tout le sentier est asphalté et très large, facile même d'y circuler en quadriporteur.
- Bloc sanitaire avec toilettes adaptées.
- Abreuvoir au bloc sanitaire.
- Stations d'exercices accessibles et intéressantes.
- Accès gratuit.

### APPRÉCIATION

- Nous avons bien aimé ce site.
- Il y a plusieurs coins de repos.
- Le parcours de mise en forme est intéressant et les fiches explicatives très appréciées.
- La flore est splendide et l'information sur celle-ci est pertinente.
- C'est situé en plein coeur de la ville et facile d'accès.

MOMENT DE LA VISITE : OCTOBRE 2018



### CE QU'ON PEUT Y VOIR OU Y FAIRE

- > Aire de pique-nique
- > Aménagement floral
- > Balançoires
- > Exercices de musculation sur appareils
- > Jeux d'eau
- > Lac ou rivière
- > Module de jeux
- > Observation de la faune et de la flore (musée des lilas et jardin des pivoines)
- > Piste cyclable
- > Sentiers pédestres
- > Station de détente



### EXPÉRIENCES VÉCUES PAR LES PARTICIPANTS

- > Exercices de musculation sur appareils
- > Marche dans les sentiers
- > Observation de la faune (canards sauvages)

# L'ÎLE POZER

Entre les deux passerelles, Saint-Georges

BORNE  
2055

BORNE  
4040



## VOICI L'APPRÉCIATION DU PARC SELON L'EXPÉRIENCE VÉCUE PAR LES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE

### ACCESSIBILITÉ

- Espaces de stationnement pour personnes à mobilité réduite à proximité.
- Facile d'y accéder à partir du stationnement sur la rive est de la rivière Chaudière.
- Par contre, lorsque vous utilisez le stationnement face au centre sportif Lacroix-Dutil, veuillez noter que les pentes pour accéder aux passerelles nécessitent un effort physique pour les personnes en fauteuil roulant.
- Tout le sentier est asphalté et très large, facile même d'y circuler en quadriporteur.
- Salles de bain adaptées situées à l'intérieur du centre sportif Lacroix-Dutil.
- Abreuvoir à l'espace Redmond.
- Accès gratuit.

### APPRÉCIATION

- C'est situé en plein coeur de la ville et facile d'accès.
- Nous avons vraiment apprécié ce site.
- La flore est splendide et l'information sur celle-ci est pertinente.
- Il y a plusieurs coins de repos.
- La culture occupe une place importante. Nous avons la possibilité d'admirer des sculptures d'envergure tout au long du parcours.

MOMENT DE LA VISITE : OCTOBRE 2018



### CE QU'ON PEUT Y VOIR OU Y FAIRE

- > Aménagement floral
- > Espace vert
- > Lac ou rivière
- > Observation de la faune et de la flore (Les jardiniers de l'île)
- > Parcours muséal à ciel ouvert (exposition des sculptures de Beauce Art)
- > Piste cyclable
- > Sentier pédestre
- > Station de détente



### EXPÉRIENCES VÉCUES PAR LES PARTICIPANTS

- > Admirer les sculptures
- > Marche dans le sentier  
Observation de la faune  
> et de la flore

# PROMENADE REDMOND

BORNE  
2195



Intersection 116<sup>e</sup> Rue, Saint-Georges

## VOICI L'APPRÉCIATION DU PARC SELON L'EXPÉRIENCE VÉCUE PAR LES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE

### ACCESSIBILITÉ

- Espaces de stationnement pour personnes à mobilité réduite donnant accès au sentier piétonnier et à la piste cyclable (stationnement municipal de la Promenade au centre-ville, derrière la Banque CIBC) et face au centre sportif Lacroix-Dutil (à proximité de la passerelle).
- Tout le parcours est entièrement asphalté, il est facile d'y circuler en fauteuil roulant.
- Les déplacements pour les personnes à mobilité réduite sont facilités par la configuration du terrain plat.
- Salles de bain adaptées à proximité situées au centre commercial Place Centre-Ville et au centre sportif Lacroix-Dutil.
- Accès gratuit.

### APPRÉCIATION

- L'art visuel est attrayant et enjolive le paysage.
- Le piano urbain et l'accès aux livres sont deux éléments enrichissants.
- C'est situé en plein coeur de la ville, ce qui rend la sortie facilement accessible.
- L'aire de détente et les tables à pique-nique nous ont permis de profiter d'un bon moment.
- Un bel endroit pour s'offrir un lunch au grand air dans un décor charmant.

MOMENT DE LA VISITE : OCTOBRE 2018



### CE QU'ON PEUT Y VOIR OU Y FAIRE

- > Aire de pique-nique
- > Boîte à livres sous la rotonde à l'angle de la 116<sup>e</sup> Rue
- > Parcours muséal (exposition des sculptures de Beauce Art)
- > Piano urbain
- > Piste cyclable
- > Sentier pédestre
- > Station de détente



### EXPÉRIENCES VÉCUES PAR LES PARTICIPANTS

- > Admire les sculptures
- > Détente
- > Marche dans le sentier



# CENTRE SPORTIF LACROIX-DUTIL

BORNE  
2145



11121, 1<sup>re</sup> Avenue, Saint-Georges

## VOICI L'APPRÉCIATION DU PARC SELON L'EXPÉRIENCE VÉCUE PAR LES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE

### ACCESSIBILITÉ

- Espaces de stationnement pour personnes à mobilité réduite à proximité (à l'arrière, près des portes automatiques).
- Ascenseur pour accéder aux gradins de la glace Manac.
- Accès aux gradins de la glace Canam par deux rampes latérales dont l'inclinaison est importante (l'aide d'un accompagnateur est fortement conseillée).
- Salles de bain adaptées.
- Accès gratuit (il est à noter que des frais peuvent être exigés lors d'événements, de certaines parties de hockey, expositions ou autres).

### APPRÉCIATION

- On a débuté la journée en lançant des ballons pour faire des tirs au panier de basketball. L'espace est suffisant pour y jouer. Toutefois, il est plus difficile d'atteindre les paniers pour les personnes à mobilité réduite.
- Pour les personnes en fauteuil roulant, certains endroits du site extérieur sont moins faciles d'accès en raison du gravier ou de la surface gazonnée.
- Comme il faisait froid à l'extérieur lors de notre visite, nous sommes entrés dans l'aréna pour y découvrir la nouvelle partie du centre sportif Lacroix-Dutil. Nous en avons profité pour regarder un entraînement de hockey.

MOMENT DE LA VISITE : OCTOBRE 2018



### CE QU'ON PEUT Y VOIR OU Y FAIRE

- > Aire de pique-nique
- > Balançoires
- > Baseball
- > Basketball
- > Casse-croûte à l'intérieur
- > Expositions diverses
- > Hockey
- > Module de jeux
- > Patinoires intérieures et patinoire extérieure
- > Piscines
- > Tennis



### EXPÉRIENCES VÉCUES PAR LES PARTICIPANTS

- > Assister à une pratique de hockey
- > Baseball
- > Basketball
- > Visite de la nouvelle partie du centre sportif Lacroix-Dutil

# PARC BÉLAIR (ARBORETUM)

BORNE  
4255



Coin 18<sup>e</sup> Rue et 6<sup>e</sup> Avenue, Saint-Georges



## VOICI L'APPRÉCIATION DU PARC SELON L'EXPÉRIENCE VÉCUE PAR LES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE

### ACCESSIBILITÉ

- Espaces de stationnement pour personnes à mobilité réduite à proximité.
- Les déplacements en fauteuil roulant sont facilités par la configuration du terrain plat, mais le sentier est gravelé.
- Bloc sanitaire disponible seulement lors d'événements spéciaux.

### APPRÉCIATION

- Nous avons été émerveillés par les arrangements floraux, le petit pont et la fontaine d'eau.
- Certains d'entre nous ont déjà assisté à des spectacles musicaux et ils ont bien apprécié.
- Pour voir toute la beauté du parc, il faut y aller pendant la période de floraison.



MOMENT DE LA VISITE : MAI 2019



### CE QU'ON PEUT Y VOIR OU Y FAIRE

- > Aménagement floral
- > Animation musicale (les mercredis soirs pendant l'été)
- > Espace vert
- > Sentier pédestre
- > Station de détente



### EXPÉRIENCE VÉCUE PAR LES PARTICIPANTS

- > Marche dans le sentier

« J'ai découvert  
un bel endroit  
pour venir voir  
des spectacles ! »

Micheline

# PARC DE L'ÉRABLIÈRE

BORNE  
1415



87<sup>e</sup> Rue entre la 16<sup>e</sup> et la 20<sup>e</sup> Avenue, Saint-Georges



## VOICI L'APPRÉCIATION DU PARC SELON L'EXPÉRIENCE VÉCUE PAR LES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE

### ACCESSIBILITÉ

- Il n'y a pas d'espace de stationnement réservé aux visiteurs du parc. Toutefois, il est facile de se stationner sur le bord de la rue, à côté du parc.
- Tout le parcours est entièrement asphalté, il est facile d'y circuler en fauteuil roulant.

### APPRÉCIATION

- Nous nous sommes réjouis de connaître ce nouveau parc.
- Il est très bien aménagé au niveau de l'espace.
- Il est agréable de s'y promener.
- Un bel endroit pour aller pique-niquer seul ou en groupe.
- Parc familial où on peut se rendre pour profiter du soleil ou lire un bon livre.



MOMENT DE LA VISITE : MAI 2019



### CE QU'ON PEUT Y VOIR OU Y FAIRE

- > Aire de pique-nique
- > Espace vert
- > Module de jeux
- > Sentier pédestre
- > Soccer
- > Station de détente



### EXPÉRIENCES VÉCUES PAR LES PARTICIPANTS

- > Détente
- > Marche dans le sentier

« Très bel endroit pour venir faire un pique-nique ! »  
Mario

# PARC CARON

BORNE  
3170



Haut de la 157<sup>e</sup> Rue et 8<sup>e</sup> Avenue, Saint-Georges

## VOICI L'APPRÉCIATION DU PARC SELON L'EXPÉRIENCE VÉCUE PAR LES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE

### ACCESSIBILITÉ

- Espaces de stationnement pour personnes à mobilité réduite à proximité.
- Abreuvoir.

### APPRÉCIATION

- Nous avons été heureux de découvrir la beauté de ce site.
- Bel endroit pour faire un pique-nique.
- Il est ressourçant de circuler aux abords d'un aménagement aquatique et d'y observer la faune.



MOMENT DE LA VISITE : MAI 2019



### CE QU'ON PEUT Y VOIR OU Y FAIRE

- > Aire de pique-nique
- > Balançoires
- > Espace vert
- > Lac ou rivière
- > Module de jeux
- > Observation de la faune et de la flore
- > Patinoires extérieures
- > Pickleball
- > Sentier pédestre
- > Station de détente
- > Volleyball de plage



### EXPÉRIENCES VÉCUES PAR LES PARTICIPANTS

- > Balançoires
- > Détente
- > Marche dans le sentier
- > Observation de la faune (canards, poissons)